

Adoc 11

Dépistage Organisé des Cancers
dans l'Aude



MARS BLEU

GRATUIT

Simple et facile,
je fais le test
de dépistage
du cancer colorectal
chez moi.

J'ai 50 à 74 ans,
je participe,
je suis rassuré.



INFOS : 04 68 72 72 00 ou www.depistage-cancer.com



Mars Bleu

Mars est le mois de la promotion du dépistage organisé du cancer colorectal.

Il faut le rappeler, il est le 2^{ème} cancer tueur après le cancer du poumon.

Contrairement au cancer du poumon, celui du colon **se dépiste** et, plus encore, pris à temps, **il se soigne**.

Les actions de promotion du dépistage sont cruciales car **90 personnes décèdent tous les ans**, des suites de ce cancer pour le seul département de l'Aude. Soit près de **3 fois plus que les victimes de la route !**

Nos actions de promotion du dépistage sont déterminantes.

Elles ont pour but :

- ❖ D'informer les personnes âgées de 50 à 74 ans soit 110 000 personnes sur le département de l'Aude.
- ❖ De proposer la réalisation du test Hemoccult II  par eux-mêmes ; Simple et facile, on le fait chez soi.

Nous sommes tous concernés par la maladie lorsqu'elle frappe. Il nous faut l'être également en amont, dans
la prévention.



Cette année encore, le service Promotion de la santé de la Ville de Narbonne s'associe à Adoc11 pour relayer l'information sur la nécessité, si l'on est âgé de 50 à 74 ans, d'aller voir son médecin lorsqu'on reçoit à domicile une lettre engageant à réaliser le dépistage du cancer colorectal.

Cette campagne nationale de prévention « Mars bleu » correspond tout à fait à l'objectif principal que la Ville de Narbonne s'est fixée en matière de santé : permettre à l'ensemble de la population de mettre en œuvre tous les moyens disponibles pour la préserver. La pathologie cancéreuse est d'ailleurs une des priorités du Contrat local de santé que la Ville a signé en décembre 2013 avec l'Agence régionale de santé.

Le programme à Narbonne

- Remise de chèques de fonds récoltés par les associations « Gym Narbonne Loisirs » et « Les Fées Papillon », au profit d'Adoc 11, lors du match de rugby Narbonne / Dax, **dimanche 2 mars à 14h45**
- **Jeudi 20 mars** : Rencontre avec Adoc 11 à la CPAM – de 9h à 12h30. Information et sensibilisation sur le dépistage organisé du cancer colorectal
- Tous les lieux d'accueil de la ville seront un relai d'information :
 - Port d'un bracelet « mars bleu » par les agents d'accueil de la ville
 - Affichage, information et flyers « Mars bleu »
- Sensibilisation au dépistage de l'ensemble du personnel de la collectivité
- Relais de l'information par les commerçants de la ville : affiche, flyers, bracelets, etc.
- Relai de l'information « Mars bleu » sur le site internet de la ville et les supports de communication
- Ciné débat. Projection du film « Le quepa sur la vilni », qui a été tourné dans les corbières, **lundi 31 mars à 15h au Cinéma le Théâtre**. Réalisé par Yann Le Quellec, avec Bernard Menez, Christophe, Bernard Hinault.

Synopsis : Aujourd'hui, André sort de sa paisible retraite : sur ordre du maire, il doit mener à travers monts une troupe d'hommes-sandwichs à vélos pour attirer les spectateurs à l'inauguration du cinéma local. Malgré sa détermination, l'ancien facteur a bien du mal à dompter ses jeunes et impétueux coéquipiers.

Ce film sera suivi d'un débat sur les troubles fonctionnels digestifs et le cancer.
- La polyclinique le Languedoc s'associe à Mars bleu : elle organisera dans son établissement une conférence sur la thématique, avec les docteurs Marrel et Petitgars : date à déterminer.
- Une information grand public sera faite tout au long du mois de mars par le Centre hospitalier de Narbonne et la Polyclinique le Languedoc (affiches, flyers...)

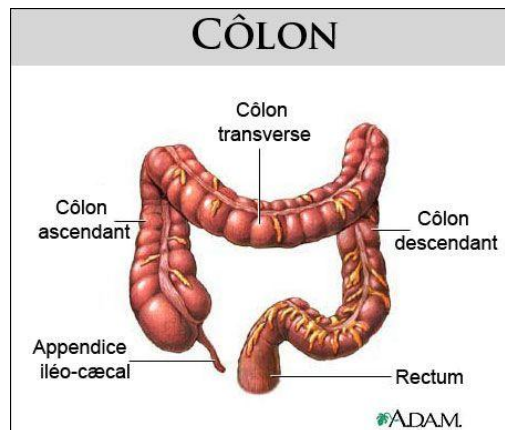
Pour plus d'informations
Service Promotion de la santé de la Ville de Narbonne
Tél. 04 68 90 26 34



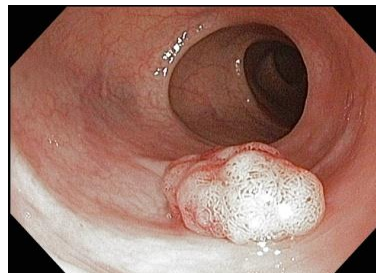
Le cancer colorectal

De quoi s'agit-il, quels en sont les dangers ?

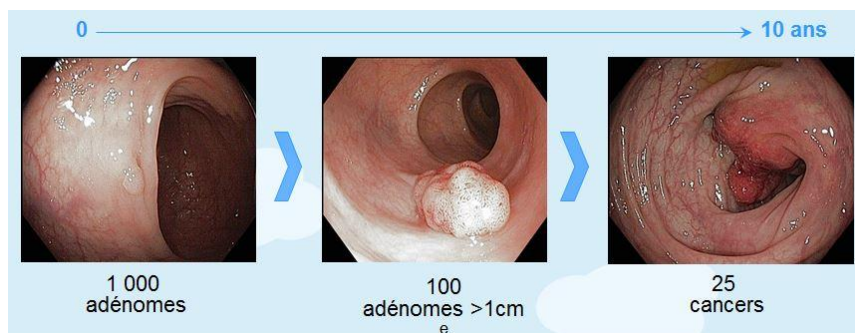
C'est un cancer qui se situe dans le gros intestin ou côlon.



Il débute par un polype (excroissance de l'intestin)



Sur le polype, suite à des stimulations répétitives peuvent apparaître des cellules cancéreuses ; c'est le polype avancé.





Le cancer colorectal

Si rien n'est fait, ces cellules cancéreuses colonisent la base du polype, envahissent la paroi intestinale, migrent dans les ganglions lymphatiques, les vaisseaux : c'est le cancer généralisé.

Ce cancer est **fréquent et dangereux**.

Nouveaux cas	Nombre de décès
42 000 nouveaux cas en France	18 000 décès en France
200 dans l'Aude	90 dans l'Aude

Quelles sont les complications ?

- ❖ **Altération de l'État Général (AEG)** : fatigue, amaigrissement
- ❖ **L'anémie et l'hémorragie** : par saignement répétés ou érosion de gros vaisseaux
- ❖ **L'occlusion intestinale** : arrêt complet du passage des matières et des gaz dans un segment de l'intestin. Dans ce cas, c'est **l'opération en urgence**.
- ❖ **métastases** : elles se développent par la migration de cellules malignes par voie sanguine ou lymphatique, ce qui signe la **généralisation du cancer**.



Les traitements

❖ *La chirurgie*

Celle-ci a deux objectifs :

- Enlever la tumeur de façon complète
- Préciser le stade d'évolution du cancer

Les complications post-opératoires les plus fréquentes :

- Sténoses : rétrécissement post opératoire
- Risque de phlébite
- Trouble de l'érection ou impuissance (uniquement en cas de tumeurs rectales basses)

La chance de guérison par la chirurgie est de 80%.

❖ *La chimiothérapie*

C'est un traitement médicamenteux dont le principe est de détruire les cellules cancéreuses de deux façons :

- En agissant directement sur la cellule
- En agissant indirectement en privant la cellule des éléments essentiels à sa multiplication

Ces médicaments sont administrés selon les cas par voie intraveineuse en perfusion ou par voie orale.

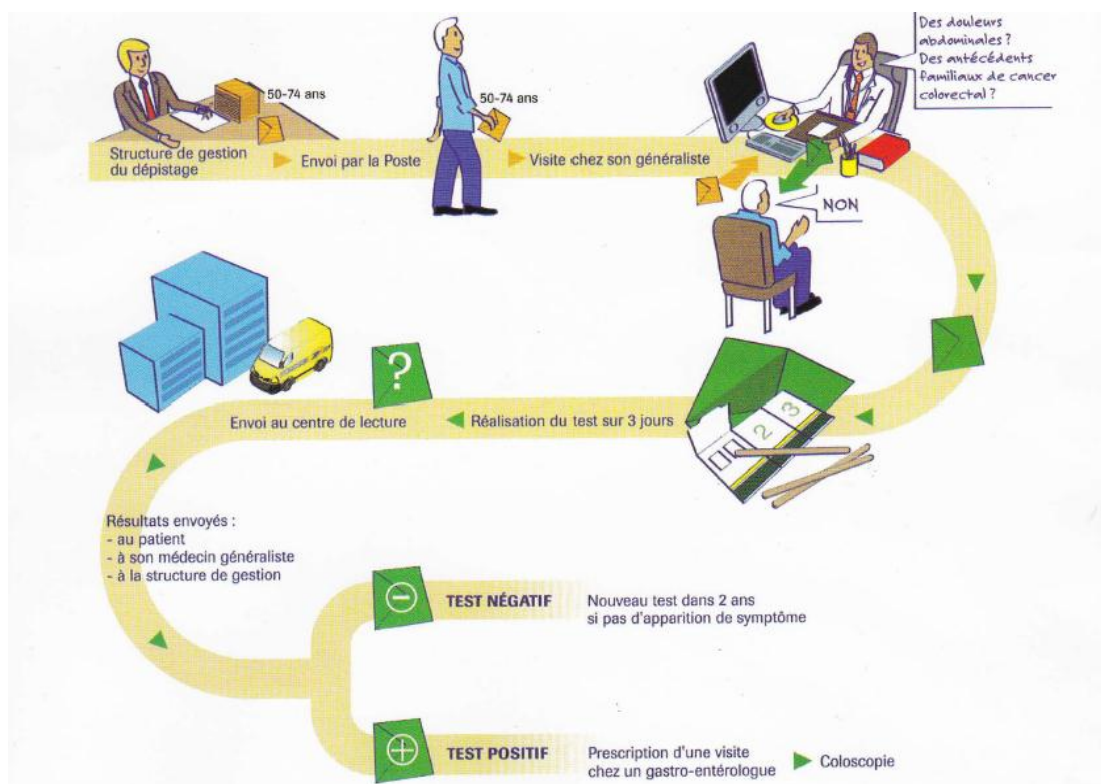
Cette thérapie, peut-entraîner des troubles digestifs, chute des cheveux, fatigue, baisse du moral, baisse des globules blancs et rouges...

La chimiothérapie est le seul traitement capable de faire reculer la progression de la maladie. Elle permet ainsi de prolonger la survie du patient.



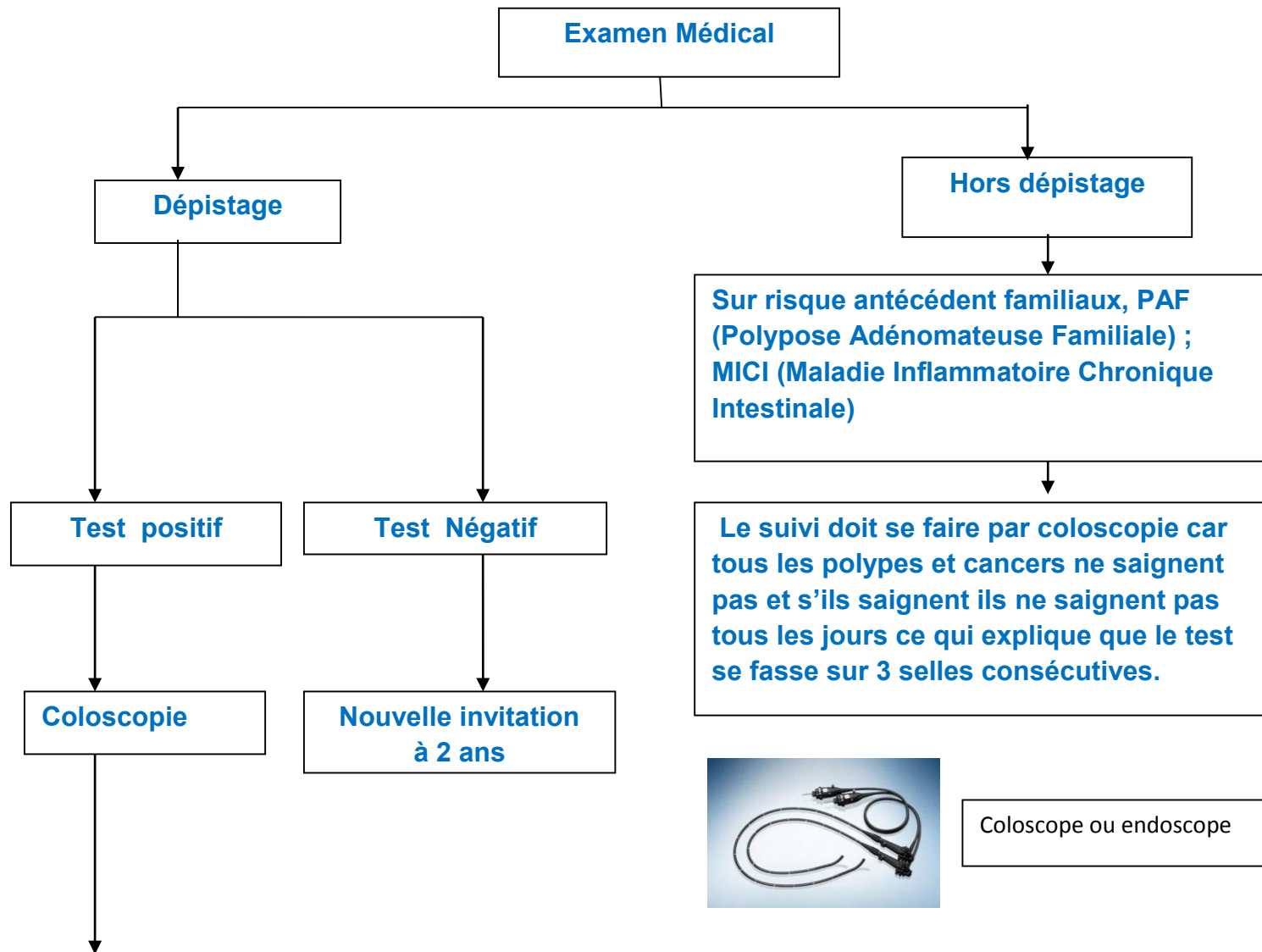
Le dépistage : son parcours

Le test Hemoccult II[®] consiste à rechercher du sang occult dans les selles. C'est un test gratuit, accessible à tous qui se fait à la maison.





L'examen Médical : un moment clef



Trois jours avant l'intervention, votre alimentation va être modifiée pour que le colon soit propre. 12 heures avant, ne pas manger, ni fumer. La veille au soir, boire 3 litres d'un liquide destiné à purger l'intestin. 5 heures avant l'examen, en boire encore 1 litre.

Examen se fait sous anesthésie générale avec l'aide d'un coloscope (= endoscope) afin d'explorer visuellement le colon à la recherche d'anomalies.

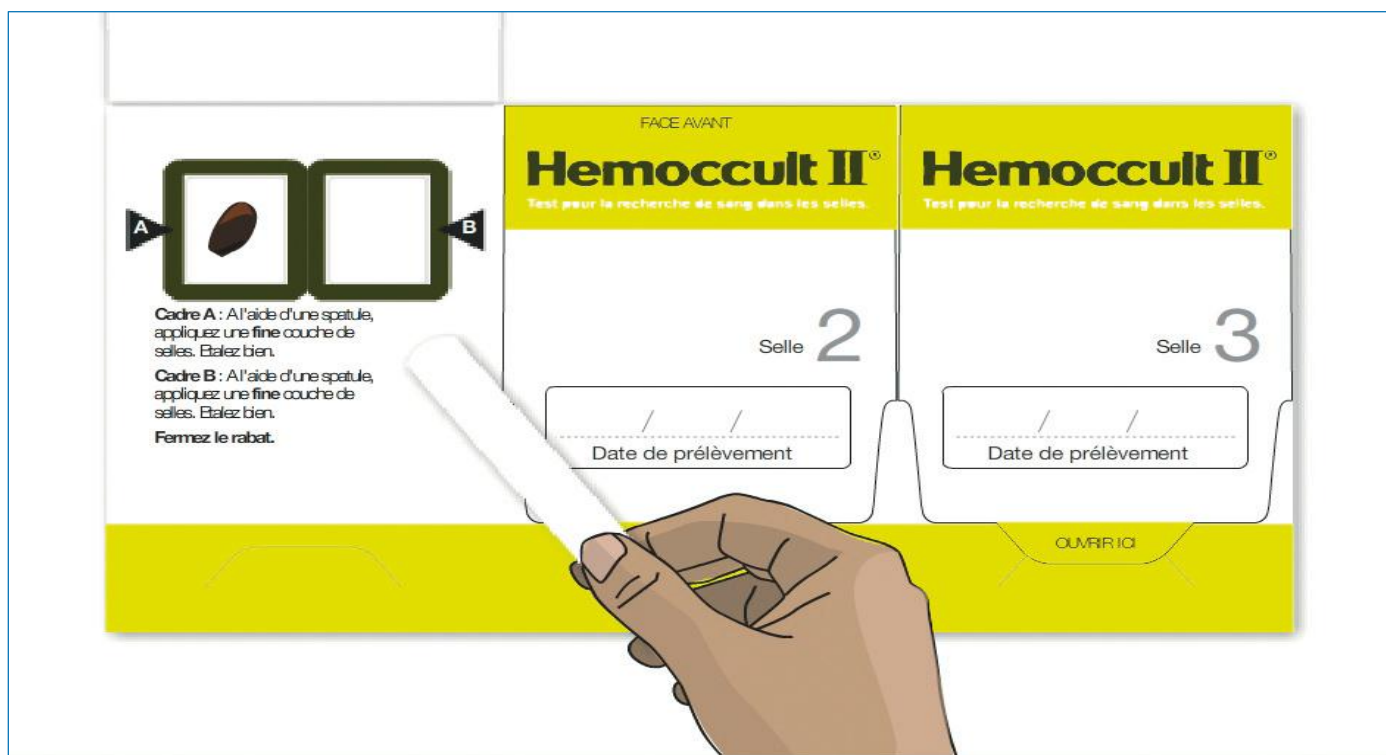
Cela permet ainsi d'enlever des polypes et ainsi d'éviter des cancers.

Cette intervention dure en moyenne 20 minutes, un peu plus, dans le cas où l'on enlève un polype.

Elle se réalise en ambulatoire.



Le test : Simple, Rapide, à faire **CHEZ SOI**



Il consiste à réaliser chez soi 2 prélèvements par selle, sur 3 selles, soit 6 prélèvements en tout.

Le dépôt de selle dans chaque cadre doit être infime (une lentille suffit à l'analyse du test par le Laboratoire).

Un **mode d'emploi** est remis pour suivre les étapes du test. Une **vidéo** est également disponible sur notre site internet : www.depistagecancer.com.

Ce test est simple, accessible pour tous.



Qui est concerné ?

Les **hommes** et les **femmes**, de **50 à 74 ans**, sans symptôme apparent, ni antécédent familial ou personnel. Dans l'Aude, **109 000** personnes sont concernées.

Âge moyen du diagnostic : 72 ans

Les personnes à risque doivent bénéficier d'un suivi particulier.

**Le test de dépistage du cancer colorectal est SIMPLE et FACILE.
À faire CHEZ SOI !**

L'intérêt du dépistage

L'intérêt du dépistage est de trouver un **polype** ou un **cancer** à un **stade précoce** et de le traiter à temps, avant la manifestation de complications.

Un polype n'est pas grave si on ne le laisse pas évoluer c'est - à- dire si on ne laisse pas coloniser les couches cellulaires et envahir les vaisseaux sanguins car c'est ainsi que le cancer se propage.

Détecter un cancer à un stade précoce c'est **améliorer la qualité de vie et augmenter considérablement** les chances de **survie**.

Le taux de guérison, dans le cas d'un polype avancé, est de 100 % à 5 ans.
Celui-ci est de 56 % à 5 ans dans le cas d'un cancer colo rectal et 50 % à 10 ans.



Les avantages du Dépistage organisé

❖ Tranquillité d'esprit

Adoc 11 envoie un courrier, tous les deux ans aux individus âgés de 50 à 74 ans qui n'ont ainsi plus à se demander "à quand remonte le dernier test de dépistage". Ils reçoivent le courrier, vont chez leur médecin généraliste, font leur nouveau test et sont à nouveau tranquille pour deux années de plus.

❖ Un programme qui répond à des exigences de qualités

- Comme à tout examen de biologie : 1 examen = 1 patient (étiquettes)
- Contrôle de la durée d'acheminement du test
- Résultats transmis au patient et au médecin traitant
- Suivi de la réalisation des examens demandés (coloscopie, test refait)

❖ Ce dépistage est pris en charge 100% par les Caisses d'Assurance Maladie

Il suffit de remettre l'invitation reçue à son médecin, en début de consultation. En cas de test positif (présence de sang dans les selles), la consultation du gastroentérologue ou la coloscopie seront prises en charge dans les conditions habituelles.

❖ Le suivi

En cas de doute ou de découverte d'un cancer, les patients bénéficient d'un suivi spécifique individuel, cela permet de vérifier s'ils ont fait les actes conseillés.

❖ Gagner du temps sur la maladie pour une meilleure qualité de vie, de meilleures chances de guérison

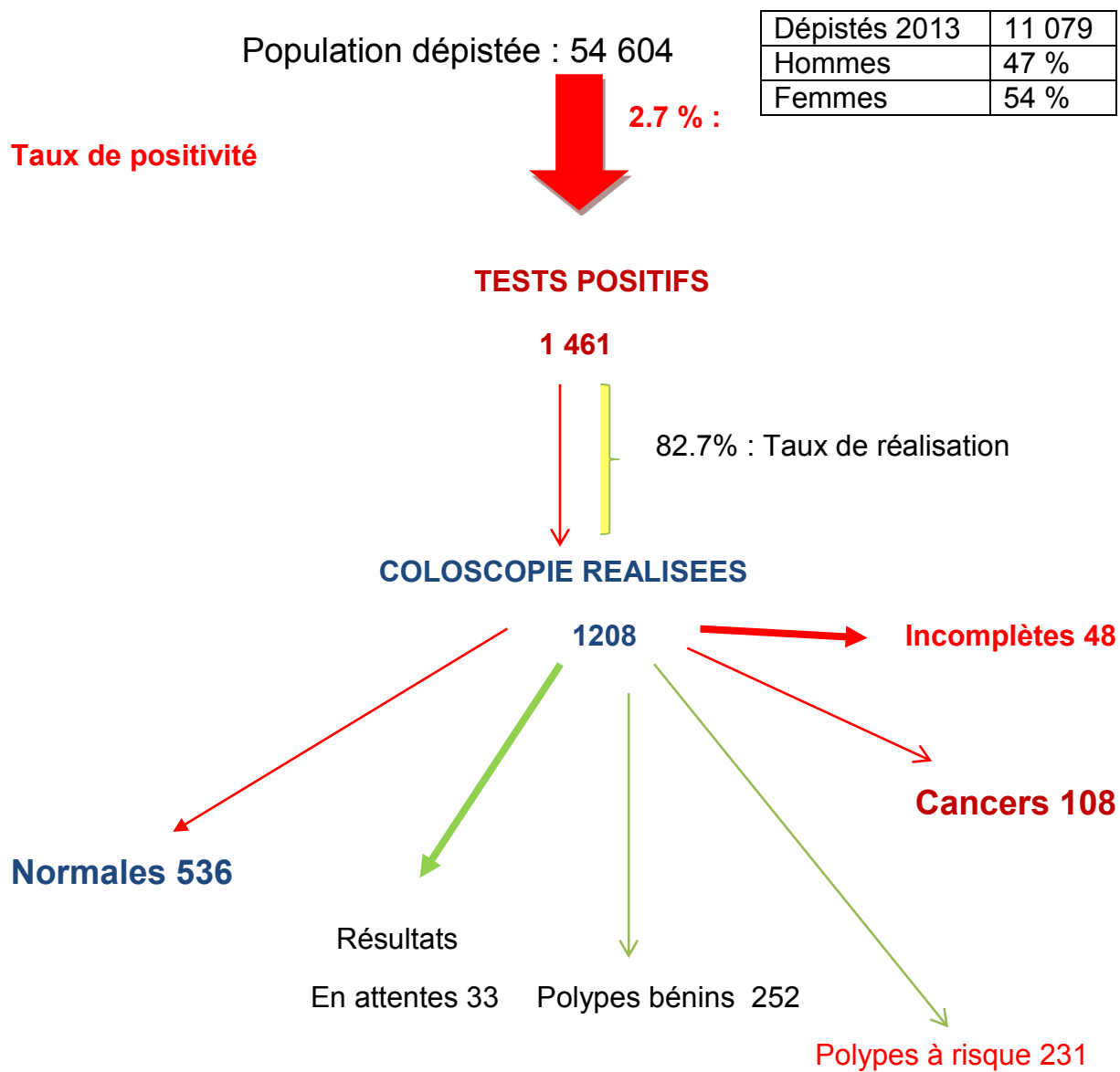
La régularité du test Hémoccult II® tous les deux ans augmente sa sensibilité et sa spécificité.



Les Résultats

Évolution de la participation de 2008 à 2013

- [Résultats des coloscopies de 2008 à 2013](#)





Notre agenda dans l'Aude

Carcassonne

- ☆ **Dimanche 9 mars** : ASC XIII / Lyon - Stade DOMECC – 16h. Ce match sera précédé du tournoi des Jeunes « La Pépinière aux Talents » de 13h à 15h30.
Coup d'envoi par le Dr PEYTOUR et promotion du Dépistage Organisé par le speaker.
- ☆ **Mardi 18 mars** : Parcours culturel d'orientation - Cité Médiévale - de 14 h 15 à 16 h 20 Destiné aux élèves des écoles primaires de la Ville.
- ☆ **Jeudi 20 mars** : Rencontre avec Adoc 11 au Centre Hospitalier de 13h30 à 17h30
Information et sensibilisation sur le dépistage organisé du cancer colo rectal
- ☆ **Samedi 22 mars** : USC XV / Agen - Stade DOMECC – 18h30
Coup d'envoi par le Dr PEYTOUR et promotion du Dépistage Organisé par le speaker
- ☆ **Samedi 22 mars** : Rando cycliste – Foyer Soleil du Dôme – 7h30
- ☆ **Mercredi 26 mars** : Ciné-débat Film « supercondriaque » Le Colisée – 20h30
GRATUIT–Sur inscription au 06.85.94.07.85 ou rabha.benalla@mflr.fr
- ☆ **Jeudi 27 mars** : Rencontre avec Adoc 11 à la polyclinique Montréal de 9h à 13h
Information et sensibilisation sur le dépistage organisé du cancer colo rectal

Sigean

- ☆ **Jeudi 13 mars** : Ciné-débat- Film « Supercondriaque » cinéma « Des Corbières »-21h
GRATUIT–Sur inscription au 06.85.94.07.85 ou rabha.benalla@mflr.fr
- ☆ **Date non déterminée à ce jour** : Marche Nordique
- ☆ **Date non déterminée à ce jour** : Rugby
- ☆

Pour plus d'informations, contactez le 04.68.40.24.24 ou www.sigean.fr

Castelnaudary

- ☆ **Lundi 10 mars** : Chalet sur le marché – de 9h à 12h
- ☆ **Mardi 11 mars** : Ciné-débat Film « supercondriaque » - La Halle aux Grains – 20h30



GRATUIT – Sur inscription au 06.85.94.07.85 ou rabha.benalla@mflr.fr

- ☆ **Samedi 22 mars** : Marche avec vente de T-shirt à 2 € pour Adoc 11
- ☆ **Samedi 29 mars** : Rencontre avec Adoc 11 à INTERMARCHÉ - à partir de 9h30
Information et sensibilisation sur le dépistage organisé du cancer colorectal

Pour plus d'informations, contactez le 04.68.94.58.12 ou www.ville-castelnaudary.fr

Narbonne

- Remise de chèques de fonds récoltés par les associations « Gym Narbonne Loisirs » et « Les Fées Papillon », au profit d'Adoc 11, lors du match de rugby Narbonne / Dax, **dimanche 2 mars à 14h45**
- **Jeudi 20 mars** : Rencontre avec Adoc 11 à la CPAM – de 9h à 12h30.
Information et sensibilisation sur le dépistage organisé du cancer colorectal
- Tous les lieux d'accueil de la ville seront un relai d'information :
 - Port d'un bracelet « mars bleu » par les agents d'accueil de la ville
 - Affichage, information et flyers « Mars bleu »
- Sensibilisation au dépistage de l'ensemble du personnel de la collectivité
- Relais de l'information par les commerçants de la ville : affiche, flyers, bracelets, etc.
- Relai de l'information « Mars bleu » sur le site internet de la ville et les supports de communication
- Ciné débat. Projection du film « Le quepa sur la vilni », qui a été tourné dans les corbières, **lundi 31 mars à 15h au Cinéma le Théâtre**. Réalisé par Yann Le Quellec, avec Bernard Menez, Christophe, Bernard Hinault.

Synopsis : Aujourd'hui, André sort de sa paisible retraite : sur ordre du maire, il doit mener à travers monts une troupe d'hommes-sandwichs à vélos pour attirer les spectateurs à l'inauguration du cinéma local. Malgré sa détermination, l'ancien facteur a bien du mal à dompter ses jeunes et impétueux coéquipiers.

Ce film sera suivi d'un débat sur les troubles fonctionnels digestifs et le cancer.
- La polyclinique le Languedoc s'associe à Mars bleu : elle organisera dans son établissement une conférence sur la thématique, avec les docteurs Marrel et Petitgars : date à déterminer.
- Une information grand public sera faite tout au long du mois de mars par le Centre hospitalier de Narbonne et la Polyclinique le Languedoc (affiches, flyers...)

Pour plus d'informations, contactez le 04.68.90.26.34 ou www.narbonne.fr



Notre équipe

De gauche à droite :

Roselyne, Marie, Catherine,
Corinne, Valérie, Stone



Nous contacter



Docteur Philippe PEYTOUR
Médecin Directeur
04.68.72.72.00



Valérie KARDASZ
Relations Publiques
04.68.72.72.02

38, route Minervoise – 11000 CARCASSONNE
contact@adoc11.fr ou sur notre site : www.depistage-cancer.com



Merci

à l'ensemble de nos partenaires ainsi qu'à la presse pour leur implication et leur soutien à nos côtés



Mais aussi :

- Les Centres Sociaux (La Conte, Grazaillès, le Viguière, Centre-ville)
- Les commerçants



Lexique

Asymptomatique (sans symptôme) : personne en bonne santé, qui ne se plaint de rien et qui doit pratiquer le dépistage organisé !

Antécédent : histoire médicale personnelle ou familiale

Cancer : maladie de la cellule. En temps normal, les modifications de la cellule sont naturellement réparées par l'organisme. Lorsqu'une cellule devient cancéreuse, elle perd ses capacités de réparation, se multiplie et finit par former une **masse** : tumeur maligne.

Cancer invasif : cancer qui a envahi les tissus voisins. Il n'est plus localisé mais diffus.

Cellule : elle est l'unité de structure constituant toute partie d'un être vivant. Elle est fonctionnelle et reproductrice.

Chimiothérapie : traitement général à base de certaines substances chimiques utilisé dans les cancers invasifs.

Chirurgie : traitement local, sous anesthésie générale qui enlève la tumeur.



Lexique ... Suite

Colorectal : qui concerne le côlon et le rectum : c'est le gros intestin.

Coloscopie : examen visuel du côlon à l'aide d'une sonde appelée coloscope. Pour que cet examen soit le plus performant possible une préparation parfaite est nécessaire.

Coloscopie incomplète : le gastroentérologue n'a pas pu explorer tout l'intestin (obstacle, préparation insuffisante, paroi trop fragile). Elle ne permet donc pas de conclure formellement.

Dépistage : consiste à rechercher dans une population asymptomatique donnée la présence d'anomalie ou de marqueurs **AVANT** que la maladie ne se déclare.

Gastroentérologue : médecin spécialiste de l'appareil digestif. C'est lui qui pratique la coloscopie.

Maladie de Crohn : maladie inflammatoire chronique intestinale. Elle peut atteindre une ou plusieurs parties du tube digestif (en général le côlon, une partie du grêle et/ou l'anus). Elle est classée dans les maladies auto-immunes.



Lexique ... Suite

Médecin généraliste ou médecin traitant : il est le maillon essentiel du dépistage organisé du cancer colorectal. C'est lui qui remet le test au patient après avoir vérifié les antécédents de ce dernier.

Métastases : croissance de cellules cancéreuses à distance du site initialement atteint. Cette migration se fait par voie sanguine ou lymphatique

Oncologue - Radiothérapeute : médecin spécialiste des traitements des cancers par radiothérapie. Il travaille en collaboration avec une équipe spécialisée et détermine les protocoles.

Polype : croissance anormale de cellules se développant sur les muqueuses.

Polypose : maladie héréditaire. Elle est caractérisée par la présence d'une multitude de polypes au niveau du côlon. Bien que bénigne en elle-même, le cancer apparaît à un moment donné. C'est une pathologie prédisposant au cancer du côlon.

Prévention : c'est l'ensemble des actes qui visent à diminuer le risque d'apparition d'une maladie.

Radiothérapie : traitement local qui utilise certains rayonnements pour détruire les cellules.



Lexique ... Suite et fin

Rectocolite hémorragique : maladie inflammatoire chronique intestinale ou **colite ulcéreuse**. Elle affecte l'extrémité du tube digestif, c'est-à-dire le côlon et le rectum. Elle est classée dans les maladies auto-immunes.

Sensibilité : probabilité qu'un test soit positif si le patient est porteur de la maladie. Si le test est très sensible, il est utile pour s'assurer qu'une maladie n'est pas présente (peu de faux négatif).

Spécificité : probabilité qu'un test soit négatif si le patient est indemne de la maladie considérée.

Si le test est très spécifique alors la maladie est bien présente (peu de faux positifs).

Syndrome de Lynch : cancer colorectal héréditaire qui se développe sans polypose.

Tumeur bénigne : augmentation de volume d'un tissu normal

Tumeur maligne : cancer



Vous invite
aux **Rencontres**
Santé



Mars bleu :
mobilisons-nous
pour le dépistage
du cancer
colorectal...

CINÉ SANTÉ DÉBAT

Gratuit!

LE QUEPA SUR LA VILNI

Projection du film

Débat

animé par des professionnels de santé :

« L'importance de l'activité
physique dans la prévention
du cancer du colon »

UN FILM DE
YANN LE QUELLEC

NARBONNE
Cinéma
Le Théâtre

2, avenue Maître Hubert Mouly

Lundi **31** mars

15 h

**Inscriptions et
renseignements**

languedocroussillon.mutualite.fr

06 85 94 07 85
rabha.benalla@mflr.fr

Partenaires

